教育部體育署

# 推展身心障礙者 i 運動計畫

## 身心障礙者競技運動體驗工作坊

承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心

障礙者運動健康與適應體育研究室

計畫主持人：姜義村教授

協同主持人：洪儷瑜教授

中華民國 107 年 11 月

# 身心障礙者羽球體驗工作坊 (北區)

# 活動企劃書

一、 主辦單位：教育部體育署

二、 承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心

三、 協辦單位：中華民國聽障者體育運動協會、臺北市立大同高級中學

四、 活動時間：**107 年 12 月 16 日，上午 9 時至 12 時**

五、 活動地點：**臺北市立大同高級中學羽球場-活動中心 3F**

（地址：臺北市中山區長春路 167 號），交通方式可參考該校網頁：

https://goo.gl/vEDbYw。

六、 參加對象、人數：凡具有中華民國國籍，並持有身心障礙手冊或其他身心障礙證明皆可報名參加，本梯次限 30 人。

七、 報名方式：本活動為免費自由上網報名參加，填寫線上報名表單(https://goo.gl/forms/nfs08YYjmXXKfMEg1 )，報名截止日 12 月 13 日（四）18:00，報名人數如額滿將提前截止。

八、 聯絡方式：國立臺灣師範大學特殊教育中心葉翰霖專案助理，(02)7734-5077，shape4id@gmail.com。

九、 辦理方式：為半日羽球體驗活動，首先安排傑出身障運動選手進行典範宣導，鼓勵身心障礙朋友們多多參與運動。並於運動體驗過程中依學員個人狀況進行分組教學，由專業教練講授擊、殺球等羽球運動基本動作，針對學員姿勢個別指導，藉此解決學員在羽球運動中所產生的各項問題，提升身心障礙者與羽球運動接觸的經驗，並加強其羽球專業技能與實際體驗。

十、 活動宣傳海報:

十一、 活動流程：

| 時間 (暫擬) | 內容 | 備註 |
|---|---|---|
| 08:30~09:00 | 報到 | |
| 09:00~09:10 | 活動開幕致詞 | 計畫主持人 |
| 09:10~09:40 | 傑出運動員典範宣導講座 | 范榮玉講師 |
| 09:40~09:50 | 休息 | |
| 09:50~10:00 | 暖身 | 范榮玉教練 |
| 10:00~10:40 | 運動體驗 I | |
| 10:40~10:50 | 休息 | |
| 10:50~11:40 | 運動體驗 II | 范榮玉教練 |
| 11:40~11:50 | 收操 | |
| 11:50~12:00 | 頒發感謝狀及全體合影 | 回饋單 |

十二、 活動備註：

1. 本人同意參與此次活動由本單位拍攝活動影像記錄，以作本計畫相關成果報告。
2. 參加學員請準時出席，並請遵守上課規定。
3. 如無法上課請提早通知，學員與陪同者請均著運動衣物，運動鞋，並自備毛巾、水壺等個人所需物品。
4. 本活動單位有準備羽球拍及羽球，參與學員亦可自備運動裝備。
5. 本活動為半日課程，恕不提供餐點，若有需求者請自行安排。
6. 本梯次限 30 人
7. 即日起報名至 12 月 13 日 (四) 額滿為止。
8. 本活動報名所收集之個人資訊，將作為各位參與人員保險之用途。