

生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!

---

2019 年

脊髓損傷者生命鬥士獎

表揚活動計劃書



指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：社團法人中華民國脊髓損傷者聯合會

協辦單位：全國各縣市脊髓損傷者會員團體、機構

日期：108 年 6 月

地點：彰化縣

# 『生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!』

## 2019 脊髓損傷者生命鬥士獎表揚活動

### 一、計畫目的：

「脊髓損傷」在目前醫療科技尚無法突破中樞神經細胞再生的情況下，「脊髓損傷」每年約以一千二百人的速度增加。脊髓損傷的發生，大多是車禍、工作傷害、摔落、病變及運動傷害等意外事故造成。受傷後，傷友必須依賴輪椅行動，再加上個人心理障礙及脊髓損傷後遺症，如大小便失禁、褥瘡等，都使脊髓損傷者瑟縮屋子一角，不願面對必須坐輪椅的事實，也不敢走出家門，嘗試突破障礙。

脊髓損傷帶來的傷害，讓傷友們承受巨大的生活與心理壓力，其所耗費的精神及體力負擔實難想像，這樣的長期壓力實非常人能夠理解與感受，而生命鬥士們並未因遭逢此一重大打擊而退縮，希望透過辦理本活動，鼓勵更多的生命鬥士，勇敢走出陰霾，再次融入社區與社會，為生命增加色彩，也豐富人間，並讓傷友們感受各界的溫情與鼓勵。活動過程中，另宣導社會福利資源相關資訊，協助傷友適應漫長的身心重建過程。

### 二、參加對象：

- (一)全國各縣市脊髓損傷者協會及傷友個人推(白)薦參選。
- (二)請各縣市協會理事長帶隊，帶領觀禮團(得獎人家屬及協會代表等)，參加表揚活動。
- (三)歡迎各界人士參與。

### 三、活動內容：

- (一)『生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!』2019 脊髓損傷者生命鬥士獎表揚系列報導：邀請電子媒體及文字媒體協辦本活動，將各縣市、單位、個人薦報之代表，做一系列報導，結合網路媒體傳播力量，鼓勵受傷的脊髓損傷者及家屬，透過分享重建歷程與生活經驗，勇敢接受輪椅生活，協助建立生活支持網絡，幫助尚在摸索、迷惘的新傷友儘早適應輪椅生活，重新參與社會活動。
- (二)設計溫馨進場儀式，讓脊髓損傷生命鬥士接受各界祝福，並頒贈獎座及獎品，鼓勵其勇敢長年面對個人身、心理壓力及生活不便之苦，並肯定渠等對社會、公益活動的付出。
- (三)舞台表演：邀請身心障礙者及表演工作者，設計精緻展演活動，如歌唱、音樂演奏、舞蹈表演等，於表揚典禮中穿插演出，熱鬧現場氣氛，及展現身心障礙者技能與才華。
- (四)印製專刊：報導全國脊髓損傷者生命鬥士之奮鬥故事，讓社會多點光明與溫馨，讓愛流傳出去，亦提供醫院、復健單位參考，鼓勵新受傷

之脊髓損傷者及其家屬勇敢面對輪椅生活。

#### 四、預期效益：

- 五、藉由表揚脊髓損傷者生命鬥士，鼓勵更多傷友勇敢面對未來人生，及感謝衛生福利部社會及家庭署對脊髓損傷者長年來的支持。
- 六、藉此活動讓大眾瞭解身心障礙者及其家庭之處境，關懷與尊重身心障礙者，拉進障礙者與非障礙者之距離，帶動社會溫馨、善良、和諧、平等之風氣。
- 七、印製 300 本『生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!』專刊，提供醫院、復健單位參考，鼓勵新受傷之脊髓損傷者及其家屬勇敢面對輪椅生活。
- 八、藉由表揚活動，結合大眾傳播媒體，報導脊髓損傷者生命鬥士之奮鬥故事，讓社會多點光明與溫馨，讓愛與勇氣流傳出去，期改變社會日漸冷漠之氣。
- 九、藉活動讓身障者身心靈放鬆及鼓舞外，也能照顧者有個喘息的機會，另更能推廣在地特色及旅遊景點。

#### 五、經費概算

項目	單價	數量	小計	備註
場地佈置費	39500	1 案	39500	含音響(燈光)設備、舞台佈置等費用
節目表演費	4000	5 組	20000	表演團體或個人
主持人費	4000	2 位	8000	聘請主持人
獎牌費	2000	23 個	46000	生命鬥士表揚獎牌
獎品費	1000	23 個	23000	致贈生命鬥士紀念
印刷費	50000	1 案	50000	活動宣傳海報、活動專刊、邀請函、DM
交通費	22000	3 輛	22000	復康巴士協助接駁費用
花飾	500	23 個	11500	致贈生命鬥士入場配戴
郵資(雜支)	15000	1 案	15000	含籌備會議、郵電、文具、誤餐、茶水、紙張、差旅等
便當餐費	300	100	30000	
		合計	265000	
預算數總計				265,000 元

#### 六、經費來源：

- 1.申請衛生福利部社會及家庭署經費補助。
- 2.本會自籌。

## 七、活動程序表：

『生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!』 2019 脊髓損傷者生命鬥士獎表揚活動程序表			
項次	時間	活動內容	備註
1	0800-0900	早餐時間	秘書處、志工隊
2	0900-1000	整裝(協請專業化妝團隊幫鬥士們妝扮)	秘書處、志工隊
3	1000-1020	受獎人及來賓進場	
4	1020-1100	<u>生命鬥士簡介</u> (播放生命鬥士生活剪影 DVD) 舞台表演(1) 舞台表演(2) 舞台表演(3)	
5	1100-1200	2019 脊髓損傷者生命鬥士獎表揚典禮： 舞台表演(4)開場熱舞 10 分鐘 <u>與會貴賓致詞、介紹來賓</u> 生命鬥士獎頒獎	
6	1200-1330	舞台表演(5) 舞台表演(6) 生命鬥士代表致感言	
7	1330-1400	表揚活動結束~整裝	秘書處、志工隊

(附表一)

『生命的勇氣，脊髓損傷者們，一起戰鬥吧!!』

2019 脊髓損傷者生命鬥士獎表揚活動

推薦表

\* 請隨表附下列資料 (請於報名截止日 108 年 5 月 1 日前郵寄至本會)

1. 二吋大頭照 (夫妻各一張) 2. 生活照片三張 3. 自傳 600 至 800 自一篇

被推薦人姓名		出生日期		身分證字號	
受傷原因		受傷日期		受傷部位	
婚齡		子女數 ( )子( )女		家境	
地址				電話	
推薦理由及事蹟					
推薦單位					
單位		住址		填表人	

(附表二)

生命鬥士個人自傳

※ 請敘述適應脊髓損傷生活之奮鬥過程，內容 600-800 字