社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會

2019 彰女同濟盃全國脊髓損傷者輪椅保齡球錦標賽

報 名 簡 章

主辦單位：社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會
聯 絡 人：徐晨淯
電　　話：04-8290566 # 218
傳　　真：04-8290570
E-mail：changsci@yahoo.com.tw
地　　址：彰化縣埔心鄉埔心村埔新路 200 號

2019 彰女同濟盃全國脊髓損傷者輪椅保齡球錦標賽

一、計畫緣由

藉由辦理輪椅保齡球錦標賽，培養脊髓損傷者良好的運動習慣，以正當休閒運動來強化心肺功能，並且透過個人競技與團體合作，增加人與人之間的交流，有效地讓脊髓損傷者重新面對團體活動，加快適應輪椅生活，以延續生命的活動力，進而達到殘而不廢和建立樂觀進取的人生為目的。

為了養成良好的運動習慣以提升脊髓損傷者自我體適能，特地結合社會各界資源辦理「2019 彰女同濟盃全國脊髓損傷者輪椅保齡球錦標賽」，提供全國各縣市的脊髓損傷者、志工和家屬參與此次盛會，並推動全民運動的良好風氣，增加戶外活動的樂趣，及提升人際關係的互動，已拓寬未來人生的道路。

二、計畫目的

(一)藉由全國性脊髓損傷者輪椅保齡球賽事活動，讓傷友暨家庭能克服內心的陰影，敞開心胸、走出戶外，勇於接觸人群，拓展人際關係，進而提昇社交能力。

(二)培養脊髓損傷者良好運動習慣，減緩身體機能退化，增強心肺功能，並以活絡社會參與。

(三)藉由競賽活動交流全國各縣市脊髓損傷者，激勵更多傷友正視自己人生，強化未來生存意志，相互學習。

(四)連結社會各界資源辦理脊髓損傷者運動比賽，推動全民運動的良好風氣，關懷脊髓損傷者之健康休閒，並營造良好社會風氣。

(五)透過保齡球競賽活動讓參與的社會人士能體認到身障者的不便，以及身障者不屈不饒勇於展現自我的精神。

三、指導單位：彰化縣政府

四、主辦單位：國際同濟會台灣總會彰化 A 區彰化縣彰女國際同濟會

五、承辦單位：社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會

六、協辦單位：大贏家保齡球館

七、計畫內容

(一)活動時間：2019 年 3 月 30 日(星期六)

報名截止日：自即日起至 1 月 31 日(星期四)止，(請傳真或 E-Mail 至本會)

(二)活動地點：大贏家保齡球館

地址：彰化縣大村鄉中山路三段 172 號(台一線)電話：04-8531189

(三)活動費用：

1. 報名費選手 100 元，陪同者 100 元，提供活動制服。

2. 因應一例一休，本次活動不便提供交通接駁。

(四)繳費方式：**相關費用請郵政劃撥至本會，並將存根聯傳真至本會。**

劃撥帳號：２１６７４７１７

戶名：社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會

(五)比賽方式：

1. 個人輪椅組(男子組、女子組)：每人採四局總分固定球道制，以四局總分計算。
2. 團體輪椅組：(男子、女子可混合)：

   各協會於報名表中指定三人為團體組代表，取其三人之個人賽四局總分數計算。(女子每單局各加 10 分)

   - **規定事項：團體組（三人一組)，各協會最多可報名一隊，主辦單位不受限制。**
3. 配對趣味競賽：
   - 由彰化縣脊髓保齡球隊選出 10 位隊員與彰女國際同濟會 10 位會友，以抽籤方式兩人一組(一位傷友與一位會友組成)，進行一局趣味競賽。

(六)獎勵辦法：

1. 個人輪椅組（男子、女子)：若參賽人數僅一人時列為表演賽，二～三人錄取一名，四～十人錄取前三名，十～二十人(包含 20 人以上)則錄取六名，前六名各頒給**第一名獎金參仟、第二名獎金貳仟陸佰元、第三名獎金貳仟壹佰元、第四名獎金壹仟伍佰元、第五名獎金壹仟元獎金、第六名獎金捌佰元及獎盃各乙座**。
2. 團體組：前三名各頒發伍仟、參仟、壹仟捌佰元獎金及獎盃各乙座。
3. 配對趣味競賽，取前三名，第一名獎金壹仟元、第二名獎金捌佰元、第三名獎金伍佰元，其餘參賽輪椅者贈送參加獎品乙份。
4. 火鷄獎：在活動比賽三局中只要連三倒，即可獲獎品一份。
   - **規定事項：每人僅可獲得一次獎項。**
5. 高手獎：單局最高分，可獲獎品一份（男女組各取一名)。

(七)比賽規則：

1. 比賽採四局總分固定球道制。
2. 遇總分相同時，以最後一局分數高者為勝，如最後一局也同分者，再往前

一局分數高者為勝，以此類推。

3. 參賽者須於比賽前 10 分鐘完成報到手續，方可下場參加比賽。

4. 參賽者必須配戴大會之活動識別證及身心障礙證明或手冊正本，以備遇有資格爭議時可提出身份證明。

5. 參賽者如有冒名頂替、資格不符者，即取消其參賽權。

6. 參賽者必須乘坐手推輪椅或高活動輪椅參加比賽。

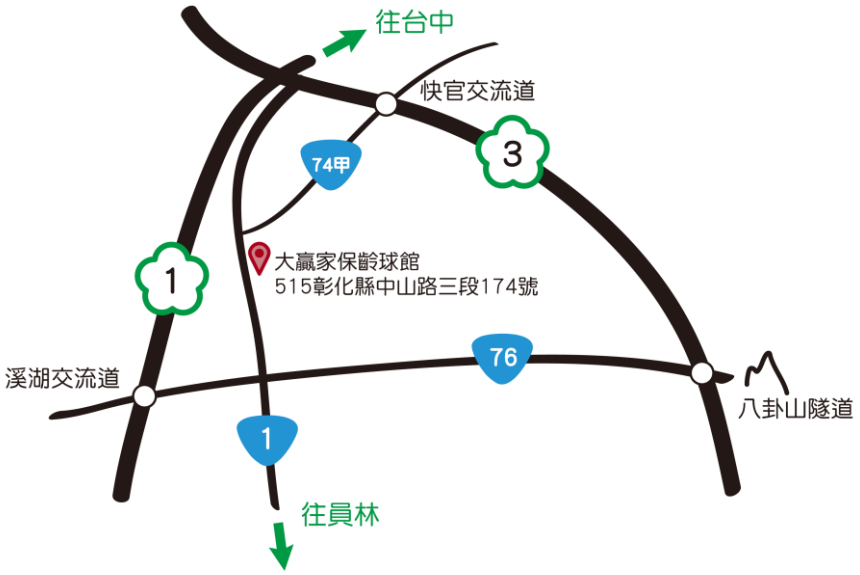
（本賽事因球館場地限制，無法辦理頸髓組，且不得乘坐電動輪椅上場。）

- **本競賽規程如有未盡事宜，得提交大會籌備會議修正之。**

八、活動時程表：

時　　間	活　動　內　容
08：00~08：30	選手報到-選手相見歡
08：30~09：00	賽程技術會議
09：00~10：20	第一輪比賽
10：20~11：00	開幕式：縣府長官、來賓致詞、開球儀式
11：00~12：20	配對趣味競賽、第二輪比賽
12：20~13：40	午餐、第三輪比賽
13：40~15：00	第四輪比賽
15：00~15：30	成績計算、頒獎
15：30~	滿載而歸返回溫暖的家

- **比賽場地：大贏家保齡球館**
- **比賽地址：大村鄉中山路三段 172 號**



2019 彰女同濟盃全國脊髓損傷者輪椅保齡球錦標賽 報名表

單位名稱			聯絡人		
聯絡電話		傳真		手機	
備　註	1.報名費選手 100 元，陪同者 100 元，提供活動制服。 2.因應一例一休，本次活動不便提供交通接駁。				

※表格不足使用，請自行加印。

No	姓 名	性別	類 別	身份字號	出生年月日	組別	上衣尺寸	葷素	備　註
1			□選手 □陪同			□團體組			
2			□選手 □陪同			□團體組			
3			□選手 □陪同			□團體組			
4			□選手 □陪同			□團體組			
5			□選手 □陪同			□團體組			
6			□選手 □陪同			□團體組			
7			□選手 □陪同			□團體組			
8			□選手 □陪同			□團體組			
9			□選手 □陪同			□團體組			
10			□選手 □陪同			□團體組			
11			□選手 □陪同			□團體組			
12			□選手 □陪同			□團體組			
13			□選手 □陪同			□團體組			
14			□選手 □陪同			□團體組			
15			□選手 □陪同			□團體組			
16			□選手 □陪同			□團體組			